

美しさとロマンをあなたへ

PRESENTED BY ROYAL COSMETICS
フルール NO.227

FLEUR



<http://www.royalcos.co.jp>

2025

7-8

JULY

AUGUST

ロイヤルハーブミニシリーズ 予約注文受付開始!

8月
限定販売



SSクリーム mini
30g 30,000円
(税込33,000円)



SSローション mini
30mL 25,000円
(税込27,500円)



SSソープ mini
40g 2,500円
(税込2,750円)



SSフォーム mini
60g 2,500円
(税込2,750円)



EXクリーム mini
30g 8,000円
(税込8,800円)



EXローション mini
30mL 8,000円
(税込8,800円)



21クリーム mini
30g 4,000円
(税込4,400円)



21ローション mini
30mL 4,000円
(税込4,400円)



ソープ mini
40g 1,800円
(税込1,980円)



フォーム mini
60g 2,100円
(税込2,310円)



シャンプー S mini
120mL 700円
(税込770円)



トリートメント S mini
120mL 700円
(税込770円)



ボディシャンプー mini
120mL 700円
(税込770円)

★ = 天然香料配合 ローズ水 + ピーチ水

ロイヤル化粧品 公式SNS

YouTube



Instagram



ROYALCOS_JP

FLEUR 7-8

7月 - August
2025年7月1日発行 通巻227号

発行：ロイヤル化粧品株式会社
東京都港区六本木3-16-15 TEL. 03-9580-6211 (代)

ロイヤル化粧品株式会社

<http://www.royalcos.co.jp>



素肌美が目覚めていく。

ロイヤルハーブ スキンケア

心ときめく、感動体験を。

すべての女性のお肌に、輝きを。

この想いから生まれた、ロイヤルのスキンケア。

うるおい、なめらかさ、ツヤ、キメ、弾力——

素肌美に求められる条件を見つめて、

厳選した成分、純金※の恵みを贅沢に配合しました。

ふれた瞬間、心ときめいて、お肌が目覚めていく。

ハーブスキンケアの感動を、ぜひご体感ください。

※保湿成分



右から			
ロイヤルハーブ EXローション	35mL	10,000円	(税込11,000円)
ロイヤルハーブ EXクリーム	50g	15,000円	(税込16,500円)
ロイヤルハーブ 21クリーム	50g	7,800円	(税込 8,580円)
ロイヤルハーブ 21ローション	35mL	6,800円	(税込 7,480円)



ロイヤル 38周年 ソウル大会

2025年6月2日、韓国・ソウルにて、ソウル大会が盛大に開催されました。
歓喜と感動に包まれた昇格発表と年間表彰、盛大なパーティーが行われ、
ファミリーの皆さまとともに特別なひとときを過ごしました。

新AD・新CAD 昇格発表



心躍る発表の数々 さらなる飛躍に向けた 38周年ソウル大会

6月2日、ロイヤル化粧品創立
38周年を祝して、ソウル大会が開催さ
れました。韓国・ソウルの5つ星ホテル
「ロッテホテルソウル」にて、都心のラ
グジュアリーな空間の中で、総勢約
300名の代理店の皆さまが華やかに
集いました。

月例会議では、年間表彰とともに
新AD1名、新CAD4名の昇格を發
表。素晴らしい功績、優れたリーダ
シップを発揮された皆さまがステ
ージに上がると、大きな歓声と拍手が沸
き起こり、涙する感動の場面もありま
した。また、サンクスプレゼントやイタリ
アでのLSSなど次々と心躍る発表
もありました。さらに、ディナーパ
ーティーではゲストとして桂銀淑さん
が登場し、華やかなひとときを満喫した
後は、じゃんけん大会を楽しみました。
新たな舞台、新たな気持ちで迎えた
ソウル大会。ロイヤルだから手にできる
夢や感動を分かち合い、さらなる飛躍
を誓い合いました。



年間表彰

最も輝いたロイヤルレディー、グループを表彰。





昇格 パーティー

昇格者の皆さまをお招きしたのは、123階、地上555メートルに位置するロッテワールドタワーのレストラン「ソウルスカイ」。華麗な衣装に身を包んだ皆さまは、絶景を眺めながら晴れやかな笑顔で食事を楽しみ、功績を称え合いました。格調高い空間でのひとときは、思い出深いものとなりました。



ディナー パーティー

華やかにドレスアップした皆さまが集い、スペシャルゲスト・桂銀淑さんのステージを楽しみました。数々のヒット曲の熱唱に、皆さまは目を潤ませながら聞き入っていました。



年間表彰 最優秀個人賞

最も輝いたロイヤルレディーに贈られる最高賞



肥垣津 尚子 DD〈岐阜〉

自ら救われた体験を伝え続け、
多くの人に感動を広げています。

36年前にロイヤルと出会い、その商品力で
幼少期からの肌トラブルが改善。心と肌が救わ
れた経験からロイヤルは天職とお話しされ、
その感動体験で多くの方々を救い続けている
心優しい方です。



年間表彰 最優秀グループ賞

最も輝いたグループに贈られる賞



小林 由亜 DD〈愛知〉

夢は叶えられることを体現。
皆の憧れを集めるリーダー。

ロイヤルで夢は叶えられるということを自ら
体現なさっています。今後もグループを率いる
憧れのリーダーとして、仲間と共にロイヤルの
喜びを伝え、さらに豊かな未来へと歩んでい
けることでしょう。



ロイヤルで大きな夢を咲かせる、 憧れのNewリーダーが誕生！

一層のご活躍をお祈りいたします。

NEW AD

情熱的な行動力で、優れたリーダーシップを発揮



小林 克美 AD〈愛知〉

昨年12月にCADに昇格させていただき、
本年の韓国での月例で必ず正式ADに
なると心に決め、活動させていただきま
した。その目標が叶いました。チーム
プレーで勝ち取ったこのAD昇格。今度
は皆を導く立場となってグループに貢
献していきたいと思っています。ありが
うございました。



NEW CAD

人々に夢、希望を与え続ける素晴らしい活躍



浅野 真紀 CAD〈岐阜〉

初めて参加したLSSが韓国・
ソウルでした。ソウルでのCAD
昇格を夢見て走ってきました。
ロイヤルラブで、たくさんの方
にお伝えすることを思い続けた一
年でした。ありがとうございます。



富田 嘉奈子 CAD〈愛知〉

一年とにかく、6月の昇格を諦
めず、上を向いて活動しました。
願えば叶う。これからも上を向
いて活動します。



宮脇 弥千代 CAD〈奈良〉

お肌がキレイになった感動を
コツコツと伝えてきました。
たくさんの方にサポートしてい
ただき、本当に本当にありが
うございます。



塚中 裕子 CAD〈岐阜〉

ロイヤルの愛用者を増やすため、
サンプル配りやお手入れに力
を注ぎました。会合を活用して
ロイヤルをより知ってもらえる
ように心がけました。



年間表彰 優良賞

ロイヤルのさらなる飛躍への貢献を称えて



薄田 幸恵 AD〈埼玉〉

25年の代理店生活で得た豊かさを一人でも多くの方に伝えることを使命とし、日々邁進しています。地域のリーダーとして、家族を支えながら、この一年も大きな成功を収めました。



中西 房江 AD〈埼玉〉

商品に感謝、ロイヤルに感謝。良いものだから教えてあげたい!! その気持ちは一度たりとも冷めることはなく、大勢の仲間に応援されていきました。埼玉の熱血リーダーです。



竹田 慶恵 AD〈埼玉〉

優しく明るい太陽のような素敵な人柄で、会った瞬間から元気をもらえるリーダーです。グループ代理店を成功へと導くファーストベンチンとして、大きく飛躍していきます。



田島 葉子 AD〈埼玉〉

細やかな気遣いや思いやりでお客様や代理店様からの信頼が厚く、チームプレーを得意としています。確かな経験とフォローで皆様に成功へと導きます。

年間表彰 努力賞

ロイヤルの感動を伝える情熱と素晴らしい活躍に



前田 和代 AD〈大阪〉

温かな人柄とファミリーを大切にする姿勢が多くの方に感動を与え、商品力をベースに全国に感動の輪が広がっています。持ち前の行動力と情熱で、さらなる飛躍が期待されます。



齋藤 弘美 AD〈群馬〉

皆様に幸せになってほしい! 私でも成功者になれたから、絶対みんなもできる!! その思いがあふれて止まりません。群馬県をロイヤルで埋めつくすのが目標です。



蓮見 よし子 AD〈茨城〉

代理店になって29年、77歳になる現在も茨城のリーダーとして活躍なさっています。女性が持つお仕事としてこれ以上のものはないと、これまでの経験を次世代の皆様に語り継いでくださる唯一無二のリーダーです。



小柳 恵美 AD〈奈良〉

ロイヤル愛にあふれ、いいものだから教えてあげたいという利他の心で感動伝心。その思いが次から次へと広がっています。心温かい人柄は多くの方を笑顔にしてくれます。

年間表彰 優秀賞

輝かしい実績と優れたリーダーシップに



小松 由香里 DD〈愛知〉

ロイヤルで得られる喜びや豊かさを多くの人に伝え、分かち合いたいという真心と情熱で皆を導く優れたリーダーです。今後もより一層輝き、躍進なさることでしょう。



辻 愛 SAD〈岡山〉

「良くなりたい」一心で、ひたむきにロイヤルで得た喜びを伝え、仲間と分かち合い、人生が変わりました。物心ともにさらに豊かな人生へ、輝く成功者へと進化されています。



小林 由亜 DD〈愛知〉

ロイヤルで大きく変わった人生。その価値、可能性を伝え、大勢の仲間と共に楽しく活動なさっています。今後も喜びの輪をより大きく広げてくださるでしょう。



長谷 佐知子 AD〈静岡〉

「I LOVE ROYAL!」が全身からあふれ、仲間と共に喜心で感動を伝え続けています。これからもその人柄で周りを魅了し、ますます輝かれることでしょう。



栗崎 るみ DD〈北海道〉

北海道のお母さん栗崎DD。商品の感動で伝わるロイヤルを常に発信し、着実にロイヤルの輪が大きく広がっています。グループ売上NO.1も有言実行され、今後もさらなるご活躍が期待されます。





個人売上賞

GOAL 2000

年間個人売上2,000万円以上の皆さま



中西 房江
〈埼玉〉



竹田 慶恵
〈埼玉〉



田島 葉子
〈埼玉〉



前田 和代
〈大阪〉



齋藤 弘美
〈群馬〉



蓮見 よし子
〈茨城〉



湊 泰子
〈北海道〉



根田 美津子
〈茨城〉



浅野 真紀
〈岐阜〉



小柳 恵美
〈奈良〉



富田 嘉奈子
〈愛知〉



山崎 理恵子
〈岐阜〉

グループ売上賞

GOAL 3億

年間グループ売上3億円以上の皆さま



栗嶋 るみ
〈北海道〉



小林 由亜
〈愛知〉



※敬称略

年間表彰 新人賞

ロイヤルの未来を担う期待のホープへ



吉野 利香 RL代理店〈熊本〉

ロイヤルに出会って人生が180度変わった! この喜び、感動を一人でも多くの方に伝えたいと夢中になって活動されています。今後さらなる活躍に期待が高まります。



三浦 起英子 RL代理店〈奈良〉

素肌に自信を与えてくれた純金クリーム。お肌が看板となり、自然とお仲間の輪が広がり、楽しみながら感動伝心。奈良県にさらなる勢いを運んでくださる期待の方です。



沖田 幸子 RL代理店〈愛知〉

商品がすごい! 会長が素晴らしい!と、その感動のままに行動し、お仲間を増やしました。その明るさ、元気で素直なお人柄で、周囲に笑顔をもたらす活動をなさっています。



個人売上賞

GOAL 4000

年間個人売上4,000万円以上の皆さま



肥垣津 尚子
〈岐阜〉



小松 由香里
〈愛知〉



辻 愛
〈岡山〉

個人売上賞

GOAL 3000

年間個人売上3,000万円以上の皆さま



小林 由亜
〈愛知〉



長谷 佐知子
〈静岡〉



栗嶋 るみ
〈北海道〉



薄田 幸恵
〈埼玉〉

※敬称略

Royal Thanks Present

夏のほてったお肌に、 シュツとうるおいチャージ。

夏の日差しを浴びてほてったお肌は、
早めのケアで落ち着かせることが大切。
ロイヤルミストがあれば、シュツとひとふき、
きめ細かなミストでスピーディーにうるおいチャージ。
便利なハンディサイズで、日中に乾燥を感じた時など、
いつでもお肌をケアできるうれしいアイテムです。
限定のアイテムをぜひお試しください。



お手軽に
贅沢美肌
シャワー

2025年
バージョン

ロイヤル ミスト
(30mL) 非売品

べたつかず、
爽やかな
使い心地

お顔に、
ボディ、
髪などにも

メイクした
お肌にも

ロイヤルサンクスプレゼント 2025

〔期間〕2025年7月1日(火)～7月31日(木)まで

期間中、商品を1万円※お買い上げごとに、今しか手に入らない限定品をプレゼントいたします! ※標準小売価格・税抜

38th

Congratulations!

ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



グループ売上賞

GOAL 2億

年間グループ売上2億円以上の皆さま



小松 由香里
(愛知)

グループ売上賞

GOAL 1億

年間グループ売上1億円以上の皆さま



薄田 幸恵
(埼玉)



肥垣津 尚子
(岐阜)



湊 泰子
(北海道)



小柳 恵美
(奈良)



竹田 慶恵
(埼玉)



長谷 佐知子
(静岡)



辻 愛
(岡山)



蓮見 よし子
(茨城)



個人増客賞

GOAL 400

年間個人増客400名以上の皆さま



小松 由香里
(愛知)

※敬称略

お肌を守って、魅せる。 大人にうれしいUVクリーム。

保湿成分
たっぷり、
肌思いの
機能

毛穴・色ムラ・
くすみを
自然にカバー

紫外線
吸収剤フリー・
無香料で
お肌に安心

保湿しながら
紫外線カット

ソープ
orフォームの
2度洗いで簡単
に落とせる



ローズ アクアUVカラークリーム
ピンク・ベージュ
40g 全2色
各3,200円(税込3,520円)
SPF26・PA+++
紫外線吸収剤フリー・無香料

ローズ アクアUVクリーム
クリア
40g
3,200円(税込3,520円)
SPF26・PA+++
紫外線吸収剤フリー・無香料

I N F O R M A T I O N



本社美容サロンでお手入れを!

当日予約可 利用料無料 お客様のみでも

ロイヤルの体験の場として、また気軽に集える憩いの場として今まで以上にご利用いただけるように、本社美容サロンの利用料が無料となり、「ハーブクリーム」「ハーブローション」もご提供させていただいています。

ご予約 代理店様からのご予約は変わらず必須となります。
10:00~12:00、13:00~15:00、15:00~17:00のいずれかのご希望をお申し付けください。
ぜひ新しいお客様づくりにサロンをご活用ください。

ボディの臭いケアのために 爽やか石けん

ロイヤル
健康倶楽部
ROYAL
CLUB

柿タンニン※
配合石けんの
チカラで
臭いすっきり
洗い流す!

洗浄作用
ひきしめ作用
うるおい作用



体臭の原因を洗い流し、臭いケア&保湿



気になる体臭の原因となるのは、汚れ・雑菌・臭い成分の3つ。これらをまとめて洗い流します。さらにアロエベラ葉エキス※、トウキンセンカ花エキス※、オタネニンジン葉エキス※なども配合。すっきりすこやかな肌に導きます。

きめ細かい泡で、洗い上がりさっぱり



毛穴の汚れをすっきり洗える、きめ細かい泡立ちも特徴。ご使用の際はよく泡立てて全身を洗い、すぐに洗い流さず泡が付いた状態で1~2分置くと臭いケアに効果的です。さっぱりとした気持ちのいい洗い上がりをお楽しみください。

爽やか石けん
100g×3個入 4,950円

※保湿成分



にんにくの栄養を
パワーアップ。
極熟 黒にんにく
1箱3球入 1,944円
・在庫がなくなり次第販売終了



栄養たっぷり、
注目のノニを使用。
ノニ100
1,000mL 6,480円
・在庫がなくなり次第販売終了



健康成分が元気をサポート。
ハバイヤ葉抽出液×黒酢・黒ウコン酢
(ハバイヤ黒酢)
900mL 7,344円



根昆布が丸ごと!
うまみのきいた減塩醤油
ロイヤル 根こんぶ醤油 忠
500mL 1,200円

★本ページの価格は税込価格です。

plus
+
ローションマスク
で集中保湿

ダメージを寄せつけない 素肌美へ。

日焼けや汗、冷えなど過酷な状況にさらされる夏のお肌。
基本のクリームケアに加えておすすめしたいのが、「ローションマスク」。
マスクシートにローションを含ませて顔をパックすることで、うるおいを
お肌のすみずみまで行き渡らせます。吸い付くようなしっとりみずみずしいお肌は、
外部刺激やさまざまな環境変化にも影響されにくくなります。

STEP

1



マスクシートに水分を含ませ、軽く絞ります。

STEP

2



1/2ずつ広げ、片面10プッシュずつ
ハーブラーションを含ませます。

STEP

3



純金箔※が付いた面をお顔にのせ、
5分ほどパックします。
シートをはがした後は、通常の量の
ハーブクリームでお肌を整えてケア完了。

※保湿成分



ロイヤルハーブ EXローション
35mL 10,000円 (税込11,000円)
ロイヤルハーブ 21ローション
35mL 6,800円 (税込7,480円)



マスクシート
12個入
420円 (税込462円)



ロイヤルハーブ EXローションマスク
18mL/1枚
1箱(3枚入り) 4,500円 (税込4,950円)

EXローションの成分をたっぷりとしみ込ませた
「EXローションマスク」。
旅先でも手軽に集中保湿ケアができ、大人気!

お肌も夏バテ注意報! 今こそそうるおいケア!

夏は汗と皮脂で肌表面がベタつくため、しっとりしていると勘違いしがち。
しかし、紫外線や冷房、汗などにより、肌の内部は乾燥が進み、
さまざまなトラブルや不調、お肌の夏バテを引き起こすことがあります。
そんな今こそ、「ロイヤルハーブクリーム」で保湿ケア。
純金箔※と厳選された整肌成分により、お肌がうるおい、
なめらかさとキメが整うことでトラブルを起こしにくくします。
基本のクリームでしっかり保湿しましょう。

※保湿成分



ロイヤルハーブ EXクリーム
50g 15,000円 (税込16,500円)

ロイヤルハーブ 21クリーム
50g 7,800円 (税込8,580円)



さまざまな品質テストが行われます。

健康で若々しい毎日へ 4つの角度からアプローチ

たたかう

●ババイヤ葉抽出物

サラサラ

●精製魚油(DHA・EPA含有)
●ハーブシールオイル(DPA含有)
●ヘスペリジン



クリア

●アサイーエキス末
●醗酵黒タマネギパウダー
●トルラ酵母エキス
●黒ゴマ油

素肌美

●L-アスコルビン酸Ca(V.C)
●ビスベンチアミン(V.B1)

確かな品質が語る実績。ご愛用者は続々増えています。



選り抜いた10種類の成分を
贅沢に配合。

ロイヤルインナーEX
150粒入り(約30日分)
12,800円(税込13,824円)



試してみたい方のために。
1週間分の携帯サイズ。

ロイヤルインナーEX mini
35粒入り(約7日分)
3,000円(税込3,240円)

健康ライフを支える

((インナーEXの力))

インナーEXの カプセルができるまで

徹底した管理体制により 高い品質と安心を実現

皆さまに長くご愛用いただいている「インナーEX」。今回は、カプセルを製造した後、どのような工程を経て製品となり、また、品質や安全性についてどのような工夫がなされているのか、詳しくご紹介します。

できあがった「インナーEX」のカプセルは、一つ一つすべて人の目を通して厳密に検査しています。形状の異変や傷などが

認められた場合はただちに取り除き、合格となったカプセルのみが瓶に詰められます。瓶詰め工程では、機械により正確に150粒が自動カウントされ、瓶に詰められていきます。ピニールシートを詰めた後に金色のキャップを締め、皆さまにおなじみの金の製品ラベルが貼られます。次に瓶は箱に入れられ、最後に汚れや異物混入などを防ぐシュリンクというフィルムで覆い、封をすることで完成となります。

また、品質検査用として製品が取り分けられ、さらなる品質テストが行われます。

こちらに合格となつてはじめて、皆さまのもとに届けられる製品として出荷が可能となります。

これらの製造工程はすべて、GMP (Good Manufacturing Practice 適正製造規範) というガイドラインに則った健康食品GMP認定工場にて行われています。「インナーEX」は最新鋭の設備と国内屈指の管理体制のもと、信頼と安心をかたちにし、皆さまに心をこめてお届けしています。



「インナーEX」の一粒一粒を全数検査。熟練の目により厳しくチェックしています。

別名「医者いらず」 アロエのパワー

塗ってよし飲んでよし
多様な有用性に注目

古来より有用植物として親しまれてきたアロエ。切り傷に塗ったり、すっきりなどに役立つとして飲用されたり、さまざまな用途に活用されてきました。まさに、塗ってよし、飲んで良しの植物で、「医者いらず」という別名があるほどです。

そんなアロエの有用性に着目し、ロイヤルの化粧品にもアロエの成分が用いられています。昨年リニューアル

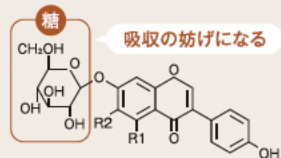
した「スーパー青汁EX」には、新たにアロエの一種であるキダチアロエのエキスを配合しました。

「スーパー青汁EX」にはこのほかにも、ヘルパー乳酸菌をスティック1本あたり100億個配合。また、アンセリン、消化酵素の穀物麹、茶花抽出エキスや食物繊維の一種のイヌリン、さらに抹茶・緑茶を配合し、非常に飲みやすい青汁に仕上げています。ぜひ毎日の健康にお役立てください。

インナーL

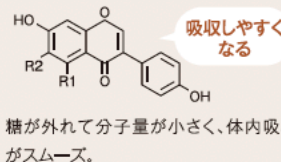


グリコシド型イソフラボン



発酵させる

アグリコン型イソフラボン



女性特有の悩みに 14種類の成分



ロイヤル
インナーL
90粒入り
(約30日分)
7,800円
(税込8,424円)

大豆イソフラボンが 発酵によってうれしい変化

構造の変化により 体内への吸収がアップ

皆さんもよくご存じの大豆イソフラボンは、大きく分けて2種類あります。通常の大豆食品に多いのが「グリコシド型」。イソフラボンと糖が結合している状態で、この糖が体内吸収を妨げてしまします。大豆を発酵

させると糖の部分が外れて「アグリコン型」に変化します。体内吸収を妨げていた糖が外れるため、吸収されやすくなり、吸収効率は約3倍にもなると言われています。

「インナーL」は、アグリコン型のイソフラボンを多く含む発酵大豆イソフラボンを配合。また、松樹皮抽出エキスとチェストツリーエキスという2つの植物エキス成分が女性のお悩みを整えるほか、全14種類の女性にうれしい成分を贅沢に配合しました。毎月気分の上り下りがある方、年齢による体調変化が気になる方などにおすすめです。

厳選した国産野菜を バランス良く配合 飲みやすい青汁



香料、着色料、保存料 無添加



ロイヤルスーパー青汁EX
1本 3g(30本入り) 4,500円 (税込4,860円)

ロイヤルスーパー青汁EX 3
1本 3g(3本入り) 450円 (税込486円)

【お召し上がり方】栄養補助食品として、1スティックを、約100mLの水などに溶かし、よくかき混ぜてお召し上がりください。牛乳や豆乳でもおいしく召し上がれます。1日の目安量は1〜2スティックです。





ぐっすり眠る



夜ふかしで睡眠不足

よい睡眠により、腸の修復と再生が十分に行われて腸内環境が整い、腸のぜん動運動を促進して翌朝の排便がスムーズになります。睡眠不足は、腸内細菌のバランスの悪化や便秘、炎症などに繋がります。



こまめに動いている



長時間座りっぱなし

座りっぱなしは腸の働きが低下したり、胆汁の流れが停滞して腸内に有害物質が長く留まったり、腸に悪影響を与えます。1時間に1回は立ち上がってストレッチをしたり、1日1回は外に出たり、体を動かすようにしましょう。

ナム・ホアン・ダン博士
Nam H. Dang, M.D., Ph.D.
米国フロリダ大学医学部卒業・M.D.アンダーソンがんセンターやネバダがんセンター血液腫瘍部門長を経て、現職に。がん研究や臨床試験の中で、母国ベトナムに古くから伝わるパイヤ葉抽出飲料に可能性を見出し、多くの研究報告を発表。パイヤ葉抽出物の免疫賦活について日米共同研究も行っている。



免疫を整える、パイヤのチカラ
腸活とともに健康づくりに取り入れたいのが、パイヤ。パイヤには、数々の酵素やβ-クリプトキサンチン、イソチオシアネートなどの成分が含まれ、ガンや動脈硬化、脳梗塞の予防作用も期待されています。ビタミン、ミネラル、必須アミノ酸、ポリフェノールなどもバランス良く補うことができます。すこやかさを整えて、夏からも元氣にお過ごしください。

腸活に

○なこと、×なこと



腸内細菌の多様性が高い



腸内細菌の種類が少ない

理想の腸内環境には、善玉菌だけを増やせばいいと考えがちですが、実はそうではありません。腸内細菌はそれぞれに役割や機能があり、相互に影響し合うことで良好な状態が保たれます。腸内細菌の多様性を育むことが大切です。



多様な食材メニュー



偏った食事

腸内細菌の多様性を高めるために、炭水化物も肉も魚も野菜も発酵食品も、多様な食材をバランス良く摂りましょう。肉食や加工食品中心、また良いと聞いたものばかりなど偏った食事は特定の菌だけがが増えてしまい多様性が失われます。

Dr. Dang's
Healthy life

最近よく耳にすることが増えた「腸活」。免疫力をはじめ、美肌やメンタルまで関わるとされる腸内環境について今回はピックアップします。

腸活で免疫力を高める

腸内細菌のバランスが心身の健康維持のカギ

腸活とは、腸内環境をより良い状態にするための活動のこと。私たちの腸内には100兆個以上もの腸内細菌が生息すると言われ、その様子が花畑のように見えることから「腸内フローラ」と呼ばれています。この腸内フローラを構成する細菌は大きく分けて、有益な働きをする善玉菌、有害な働きをする悪玉菌、どちらにも属さない日和見菌の3種類があり、この比率が「2対1対7」の状態が理想的なバランス。しかし、加齢や食生活、疲労やストレスなどによりバランスは崩れがちです。

実は、体内の免疫細胞の約7割は腸内に生息すると考えられており、腸活は免疫力の維持に極めて重要。また、基礎代謝アップや美肌、メンタルの安定なども腸内環境と関係しています。心身の元氣のためにぜひ腸活を始めましょう。

小松菜の ムース風

【材料／2個分】

小松菜……………50g
豆乳……………50cc
ゼラチン……………3g
はちみつ……………小さじ2
生クリーム……………50cc
砂糖……………小さじ2

【作り方】

- 1 小松菜はボイルして、小口切りにする。
- 2 豆乳と1をミキサーにかける。
- 3 ゼラチンは水大さじ1で戻しておく。
- 4 鍋に2、はちみつ、生クリーム、砂糖を入れ温め、3を加え溶かす。
- 5 ボウルに氷水を入れ、4をとろみがつくまで冷やし、器に流し入れる。冷蔵庫で冷やす。

爽やかな味わい！

食感も楽しめます！



夏の

バランスが大切！

美味しく免疫力をアップメニュー③

免疫力を上げるために良い食材は単品で

いろいろ紹介されていますがその食材だけをいただくのではなく、
いろいろな食材を組み合わせることが実は肝心なことなのです。

食物繊維が多いもの、ビタミンが多いもの、発酵食品、
良質なタンパク質、ポリフェノールの多いものなど、

その特性を理解して上手にバランス良くいただくことを心がけましょう。

今回は特に、夏に美味しい食材を使ったメニューをご紹介します。

今回の
食材



桃と小松菜のフルーツサンド

【材料／2人分】

小松菜……………1株
桃(缶でもよい)……………1個分
食パン……………4枚

A 生クリーム……………100cc
砂糖……………大さじ1
塩……………少々

【作り方】

- 1 小松菜はボイルして、みじん切りにする。
- 2 桃はスライスする。

- 3 Aでホイップクリームを作り、1を加える。
- 4 パンに3を塗り、2をサンドする。

ワカメと ささみの キムチスープ

【材料／2人分】

ささみ……………1本
ワカメ(乾燥)……………5g
長ネギ……………1/2本
キムチ……………20g
ごま油……………大さじ1
水……………300cc
鶏ガラスープの素……………小さじ1
しょうゆ、こしょう……………各適量

【作り方】

- 1 ささみは薄切り、ネギは斜め切り、キムチはザク切りにする。
- 2 鍋にごま油を入れ、1の具材を炒め、水、鶏ガラスープの素を加える。具材に火が通ったら、味を調え、ワカメを入れる。

キムチが隠し味に！



小松菜と トマトの ペペロンチーノ

【材料／2人分】

スパゲティ……………200g
ニンニク……………1片
唐辛子……………1本
プチトマト……………4個
小松菜……………1株
オリーブ油……………大さじ2
塩、こしょう、昆布茶……………各適量

【作り方】

- 1 ニンニクはみじん切り、トマトはスライス、小松菜は小口切りにする。
- 2 スパゲティは塩ゆでしておく。
- 3 フライパンにニンニク、唐辛子、オリーブ油を入れ弱火にかける。
- 4 ゆで汁を加え、トマト、小松菜を加えた後、スパゲティを加え、味を調える。

見た目もきれいな、王道の味！



ロイヤルインナーケアシリーズ

EX 若々しく
美しい
毎日のために

「たたく」「クリア」「サラサ
ラ」「素肌美」の4つの角度
からすこやかで美しい毎日を
サポート。



**ロイヤル
インナーEX
mini**
35粒 3,000円 (税込3,240円)
miniセット
35粒入り×5個
15,000円 (税込16,200円)

BB 高齢者
向けの
インナーケア

注目の成分「プラズマロー
ゲン」の他、知的健康サポート
素材を贅沢に配合。



**ロイヤル
インナーBB**
90粒 7,800円 (税込8,424円)

L 女性特有の
悩みに

女性特有のさまざまな悩みに
にうれしい14種類の成分
を贅沢に配合。



**ロイヤル
インナーL**
90粒 7,800円 (税込8,424円)

SH 自信の持てる
ハリ・ツヤ髪へ

植物エキス、アミノ酸、ミネ
ラルが若々しさをサポート。



**ロイヤル
インナーSH**
60粒 6,800円 (税込7,344円)

EX 7種類の国産野菜、
穀物麹、アンセリンに
乳酸菌をプラス

香料、着色料、保存料
無添加



ロイヤル スーパー青汁EX
スーパー青汁EX
1本 3g(30本入り) 4,500円 (税込4,860円)
スーパー青汁EX 3
1本 3g(3本入り) 450円 (税込486円)

EX 生きた善玉菌が
腸に届く



**ロイヤル
インナーダイエットEX**
青りんご風味、フルーツヨーグルト風味
1本 5g(30本入り) 各6,800円
(税込各7,344円)

E ビタミン・ミネラルの
黄金バランス、
パワーがほしい方へ

ビタミン12種類、ミネラル10種
類、植物エキス6種類配合。



**ロイヤル
インナーEパック**
9粒×30袋入り 6,800円
(税込7,344円)
9粒×3袋入り 680円
(税込734円)

GS 深く快適な
ぐっすりのために

「質」「リズム調節」「リラックス」
成分で、健康的なぐっすりをサポート。



**ロイヤル
インナーGS**
90粒入り
6,800円
(税込7,344円)

Fe 女性に多い鉄不足を
力強くサポート

3種の鉄分と微量ミネラル、吸収
サポート成分をバランス良く配合。



**ロイヤル
インナーFe**
90粒入り
5,600円
(税込6,048円)

Ai 生き生きとした
毎日の視生活に

「整える」「調節する」「守る」成分に
より、まなざしの健康をサポート。



**ロイヤル
インナーAi**
120粒入り
6,800円
(税込7,344円)

DP 美しいボディライン、
元気に動く身体に

ボディラインの維持、ダイエット、
ふしふしの健康維持など、マルチ
に使えるプロテイン。



**ロイヤル
インナーDP**
30g×30袋
1袋110kcal
15,000円
(税込16,200円)

SK サラサラとよどみのない
健康的な毎日へ

「サラサラ」「圧」「脂」をケアする成分で、
滞らない健康的な毎日をサポート。



**ロイヤル
インナーSK**
120粒入り
6,800円
(税込7,344円)

ロイヤルAPシリーズ

指定医薬部外品

乾燥したお肌にたっぷり保湿
乾燥などで肌本来のバリア機能が
低下したデリケートなお肌を保護
します。 (ボディ用)

**ロイヤルAP
クリーム**
100g 7,600円
(税込8,360円)
40g 3,800円
(税込4,180円)

医薬部外品

デリケートなお肌にやさしいソープ
デリケートなお肌のために厳選した
素材でつくり上げた全身用ソープ。

**ロイヤルAP
ソープ**
100g 2,000円
(税込2,200円)

医薬部外品 すこやかな頭皮・毛髪を育む

頭皮の皮脂やべたつきを取り
除き、フケ・かゆみを防ぎます。

地肌を乾燥から守りながらフケ、
かゆみを防ぎます。

乾燥をケアして切毛、枝毛を防ぎ、
すこやかな髪を保ちます。

**ロイヤルAP
シャンプーO**
500mL 3,800円 (税込4,180円)

**ロイヤルAP
シャンプーD**
500mL 3,800円 (税込4,180円)

**ロイヤルAP
トリートメント**
500mL 3,800円 (税込4,180円)

医薬部外品

**頭皮を柔軟にして
発毛を促進**

頭皮を柔軟に保ち、
抜け毛を防ぎ、髪の
成長をサポート。

**ロイヤルAP
育毛ローション**
50mL 3,800円
(税込4,180円)

ロイヤルハーブボディー&ヘアケアシリーズ

ロイヤルハーブ
ボディーも顔のお肌と
同じようにケアを

**ロイヤルハーブ
ボディーシャンプー**
500mL 2,000円 (税込2,200円)
つめかえ用750mL 2,400円 (税込2,640円)

ロイヤルハーブSシリーズ
カラーリング後の髪を
美しくしなやかに

**ロイヤルハーブ
シャンプーS トリートメントS**
500mL 各2,000円 (税込各2,200円)
つめかえ用750mL 各2,400円 (税込各2,640円)

商品ラインナップ Lineup

ロイヤルハーブSSシリーズ

H E R B
SS

洗顔・メイク落とし

スキンケアをしているようなめらかな洗い上
がり。豊かな泡立ちで贅沢に優しく洗い上げます。

会員限定販売



**ロイヤルハーブ
SSソープ**
100g 5,000円
(税込5,500円)



**ロイヤルハーブ
SSフォーム**
120g 5,000円
(税込5,500円)

スキンケア

年を重ねた肌にうるおいを与
えるエイジングケア*。

乾燥したお肌にしっとりなめらかな
うるおいを与えるスペシャルケア。



★ **ロイヤルハーブ
SSクリーム**
50g 60,000円
(税込66,000円)



★ **ロイヤルハーブ
SSローション**
35mL 35,000円
(税込38,500円)

*年齢を重ねたお肌にうるおいを与えること

ロイヤルハーブスキンケアシリーズ

洗顔・メイク落とし

Soap & Foam ナチュラル志向の洗顔料

きめを乱すことなく、つっぱらず、きめ細かな泡立ちと洗い
上がりの良さが特長。



**ロイヤルハーブ
ソープ**
100g 3,200円
(税込3,520円)



**ロイヤルハーブ
フォーム**
120g 3,800円
(税込4,180円)

基本のスキンケア

EX あらゆる年代の方へ

純金箔*と植物成分、保湿成分で、
うるおいとハリを与えます。



★ **ロイヤルハーブ
EXクリーム**
50g 15,000円
(税込16,500円)

*保湿成分

21 若いお肌の方へ

サラツとした使い心地で、お肌をみず
みずしく保ちます。



★ **ロイヤルハーブ
21クリーム**
50g 7,800円
(税込8,580円)

スペシャルケアに

贅沢なうるおい美肌へ

うるおいをお肌のすみずみ*まで
届けて肌をととのえます。



★ **ロイヤルハーブ
EXローション
マスク**
18mL/1枚
3枚入
1箱 4,500円
(税込4,950円)

*角層まで

EX あらゆる年代の方へ

お肌の柔軟性を保ちます。集中保湿、
ローションマスクにも。



★ **ロイヤルハーブ
EXローション**
35mL 10,000円
(税込11,000円)

21 若いお肌の方へ

アンバランスになりがちな若いお肌
をみずみずしく保ちます。



★ **ロイヤルハーブ
21ローション**
35mL 6,800円
(税込7,480円)

ローズアクアUVシリーズ

保湿&エイジングケア*成分を
配合したスキンケア発想の
UVケア。

*年齢を重ねたお肌にうるおいを与えること



**ローズ アクアUV
クリーム**
クリア
40g 3,200円 (税込3,520円)
SPF26/PA+++
紫外線吸収剤フリー・無香料



**ローズ アクアUV
カラークリーム**
ピンク・ベージュ
40g 各3,200円 (税込各3,520円)
SPF26/PA+++
紫外線吸収剤フリー・無香料

★ 天然香料配合 ローズ水+ピーチ水